

СОГЛАСОВАНО:  
заместитель директора  
\_\_\_\_\_ Галкина Т.В.  
31.08.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБОУ «ЦО № 12»  
\_\_\_\_\_ А.И. Битков  
31.08.2021г.

Приложение № к приказу от 31.08.2021 г. №

### Объем дневной нагрузки по каждой возрастной группе.

Группы Дни недели	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста «А»	Вторая группа раннего возраста «Б»	Младшая группа «А»	Младшая группа «Б»	Средняя группа «А»	Средняя группа «Б»	Старшая группа «А»	Старшая группа «Б»	Старшая КН группа	Подгот. группа	Подгот. КН группа
	<b>Понедельник</b>	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п..	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25 подгр.	9.00-9.30
	<b>2.</b> 13.40-13.48 1п. 14.00-14.18 2п.	15.20-15.30 1 п. 15.30-15.40 2 п.	15.20-15.30 1п. 15.30-15.40 2п.	9.30-9.45	9.30-9.45	9.35-9.55	10.30-10.50	9.35-10.10	10.45-11.10	9.35-10.00	10.05-10.35	9.40-10.10 подгр.
	<b>1г.6м.-2г.</b> 1. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.							15.45-16.10	15.20-15.45	12.00-12.25	15.25-15.55	11.20-11.50
	<b>2.</b> 15.15-15.23 1п. 15.35-15.43 2п.									15.25-15.50		15.40-16.10
<b>Вторник</b>	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30

	2. 13.40-13.48 1п. 14.10-14.18 2п.	15.45-15.55 1п. 16.05-16.15 2п.	15.45-15.55 1п. 16.05-16.15 2п.	9.30-9.45	9.25-9.40	10.30-10.50	9.45-10.05	11.35-12.00	11.00-11.25	11.25-11.50	10.55-11.25	10.15-10.45
	<b>1г.6м.-2г.</b> 1. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.							15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.55	15.25-25.55 подгр.
	2. 15.40-15.48 1п. 16.00-16.08 2п.											
<b>Среда</b>	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30 подгр.
	2. 13.40-13.48 1п. 14.10-14.18 2п.	15.45-15.55 1 п. 16.05-16.15 2 п.	15.20-15.30 1 п. 15.30-15.40 2 п.	9.30-9.45	9.30-9.45	10.45-11.05	9.30-9.50	11.00-11.25	9.40-10.05	9.35-10.00 подгр.	9.40-10.10	9.40-10.10
	<b>1г.6м.-2г.</b> 1. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.							15.20-15.45	15.20-15.45	10.15-10.40	15.25-15.55 подгр.	10.20-10.50
	2. 15.15-15.23 1п. 15.35-15.43 2п.											
<b>Четверг</b>	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30 подгр.
	2. 13.40-13.48 1п.	15.20-15.30 1п.	15.45-15.55 1 п.	9.30-9.45	9.25-9.40	9.30-9.50	9.50-10.10	10.20-10.45	10.55-11.20	9.35-10.00	11.30-12.00	9.40-10.10

	14.10- 14.08 2п.	15.30- 15.40 2п.	16.05- 16.15 2 п.							подгр.		
	<b>1г.6м.-2г.</b> 1. 8.50- 8.58 1п. 9.10- 9.18 2п.							15.50- 16.15 подгр.		10.05- 10.30	15.25- 15.55	11.20- 11.50
	2. 15.50- 15.58 1п. 16.10- 16.18 2п.											15.40- 16.10
<b>Пятница</b>	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00- 13.08 1п. 13.10- 13.18 2п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25 подгр.	9.00-9.30	9.00-9.30
	2. 13.40- 13.48 1п. 14.10- 14.18 2п.	15.45- 15.55 1п. 16.05- 16.15 2п.	15.45- 15.55 1п. 16.05- 16.15 2п.	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30- 09.50	10.45- 11.05	11.15- 11.40	10.10- 10.35	9.35- 10.00	9.50- 10.20	9.40- 10.10
	<b>1г.6м.-2г.</b> 1. 8.50- 8.58 1п. 9.10- 9.18 2п.									12.00- 12.25	16.05- 16.35 подгр.	15.25- 15.55
	2. 15.40- 15.48 1п. 16.00- 16.08 2п.									15.25- 15.50		

Продолжительность перерывов непосредственной образовательной деятельности во всех группах не менее 10 минут.

СОГЛАСОВАНО:  
 заместитель директора  
 \_\_\_\_\_ Корбасова В.Н.  
 28.08.2020г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор МБОУ «ЦО № 12»  
 \_\_\_\_\_ А.И. Битков  
 28.08.2020г.

Приложение № 2 к приказу от 28.08.2020г. №

**Объем дневной нагрузки по каждой возрастной группе.**

Группы Дни недели													
	Группа раннего возраста «А»	Группа раннего возраста «Б»	Первая младшая группа «А»	Первая младшая группа «Б»	Вторая младшая группа «А»	Вторая младшая группа «Б»	Средняя группа «А»	Средняя группа «Б»	Старшая группа	Старшая КН группа	Подгот. группа	Подгот. КН группа	
<b>Понедельник</b>	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п..	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	
	<b>2.</b> 13.40-13.48 1п. 14.00-14.18 2п.	<b>2.</b> 13.40-13.48 1п. 14.00-14.18 2п.	15.20-15.30 1 п. 15.30-15.40 2 п.	15.45-15.55 1п. 16.05-16.15 2п.	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.50	11.30-11.55		12.00-12.25	9.55-10.25	9.40-10.10	
	<b>1г.6м.-2г.</b> 1. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.	<b>1г.6м.-2г.</b> 2. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.								11.30-11.55	15.25-15.00	16.30-17.00	12.00-12.30
	<b>2.</b> 15.40-15.48 1п. 16.00-16.08 2п.	<b>2.</b> 15.15-15.23 1п. 15.35-15.43 2п.											15.40-16.10
<b>Вторник</b>	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	

	2. 13.40-13.48 1п. 14.00-14.18 2п.	2. 13.40-13.48 1п. 14.00-14.18 2п.	15.45-15.55 1п. 16.05-16.15 2п.	15.20-15.30 1 п. 15.30-15.40 2 п	9.30-9.45	9.30-9.45	11.40-12.00	9.50-10.15	9.50-10.15	11.30-11.55	9.40-10.10	9.40-10.10
	<b>1г.6м.-2г.</b> 1. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.	<b>1г.6м.-2г.</b> 2. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.							15.35-16.00	15.25-15.50	10.20-10.50	12.00-12.30-
	2. 15.40-15.48 1п. 16.00-16.08 2п.	2. 15.40-15.48 1п. 16.00-16.08 2п.									16.45-17.15	15.20-15.50
<b>Среда</b>	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30
	2. 13.40-13.48 1п. 14.00-14.08 2п.	2. 13.40-13.48 1п. 14.00-14.08 2п.	15.20-15.30 1 п. 15.30-15.40 2 п.	15.45-15.55 1п. 16.05-16.15 2п.	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.55	9.30-9.55	9.40-10.10	9.40-10.10
	<b>1г.6м.-2г.</b> 1. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.	<b>1г.6м.-2г.</b> 3. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.							15.20-15.45 1п. 16.00-16.25 2.п	15.25-15.50	10.20-10.50	16.10-16.40
	2. 15.40-15.48 1п. 16.00-16.08 2п.	2. 15.15-15.23 1п. 15.35-15.43 2п.										
<b>Четверг</b>	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п.	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30

	13.10-13.18 2п.	13.10-13.18 2п.										
	2. 13.40-13.48 1п. 14.00-14.08 2п.	2. 13.40-13.48 1п. 14.00-14.18 2п.	15.45-15.55 1п. 16.05-16.15 2п.	15.20-15.30 1 п. 15.30-15.40 2 п	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.50	9.50-10.15	9.30-9.55	9.40-10.10	9.40-10.10
	<b>1г.6м.-2г.</b> 1. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.	<b>1г.6м.-2г.</b> 4. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.								15.25-15.50	10.20-10.50	12.00-12.30
	2. 15.40-15.48 1п. 16.00-16.08 2п.	2. 15.40-15.48 1п. 16.00-16.08 2п.									16.10-16.40 1 п. 17.00-17.30 2 п.	
<b>Пятница</b>	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	<b>1г.-1г.6м.</b> 1. 13.00-13.08 1п. 13.10-13.18 2п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30 2 п.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30
	2. 13.40-13.48 1п. 14.00-14.08 2п.	2. 13.40-13.48 1п. 14.00-14.18 2п.	15.45-15.55 1п. 16.05-16.15 2п.	15.45-15.55 1п. 16.05-16.15 2п.	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-09.50	11.40-12.00	9.30-9.55	12.00-12.25	9.50-10.20	9.40-10.10
	<b>1г.6м.-2г.</b> 1. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.	<b>1г.6м.-2г.</b> 5. 8.50-8.58 1п. 9.10-9.18 2п.							16.00-16.25	15.25-15.50		15.20-15.50
	2. 15.40-15.48 1п. 16.00-16.08 2п.	2. 15.40-15.48 1п. 16.00-16.08 2п.										

Продолжительность перерывов непосредственной образовательной деятельности во всех группах не менее 10 минут.

