

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №12»

Согласовано с
Управляющим советом
протокол №5 от 23.05.2023 г.

Принято
на педагогическом совете
протокол №5 от 23.05.2023 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ЦО №12»
_____ А. И. Битков
приказ № 420 от 31.08.2023 г.

**Режим дня
в МБОУ «ЦО №12»
(МООД, Литейная, 34)
на 2023 - 2024 уч. г.**

Тула
2023

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «ЦО №12»
 _____ А. И. Битков
 приказ № 420 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)

Первая группа раннего возраста А № 4 (1-2 года).

	1-1,6 года	1,6-2 года
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10	8.40-9.10
Второй завтрак	9.10-9.30	9.10-9.30
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	-	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка ко сну, 1-ый сон	9.30-11.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	-	11.30-11.55
Постепенный подъем, подготовка к обеду	11.30-11.55	-
Обед	11.55-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.30-15.10
Самостоятельная деятельность	12.30-13.00	-
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	13.00-13.05	-
Игры-занятия	13.15-13.20 13.30-13.35 13.45-13.50	-
Подготовка ко сну, 2-ой сон	13.50-15.50	-
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	-	15.30-15.40
Игры-занятия	-	15.50-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 -16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00

Утверждаю»
Директор МБОУ «ЦО №12»
_____ А. И. Битков
приказ № 420 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)

Вторая группа раннего возраста А №11 (2-3 года)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10
	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40
	15.50-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

Утверждаю»
Директор МБОУ «ЦО №12»
_____ А. И. Битков
приказ № 420 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)

Вторая группа раннего возраста Б №14 (2-3 года)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10
	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40
	15.50-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ЦО №12»
_____ А. И. Битков
приказ № 420 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)

Младшая группа А № 6 (3-4 года)

Приём детей, осмотр, свободные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Утренний круг	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30 -15.50
Вечерний круг	15.50-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ЦО №12»
_____ А. И. Битков
приказ № 420 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)

Режим дня. Младшая группа Б № 9 (3-4 года)

Приём детей, осмотр, свободные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Утренний круг	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.30-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30 -15.50
Вечерний круг	15.50-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ЦО №12»
_____ А. И. Битков
приказ № 420 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)

Средняя группа А № 5 (4-5 лет)

Приём детей, осмотр, свободные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Утренний круг	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30 -15.50
Вечерний круг	15.50-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ЦО №12»
_____ А. И. Битков
приказ № 420 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)

Средняя группа Б № 13 (4-5 лет)

Приём детей, осмотр, свободные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Утренний круг	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30 -15.50
Вечерний круг	15.50-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «ЦО №12»
 _____ А. И. Битков
 приказ № 420 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)

Режим дня. Старшая группа А № 2 (5-6 лет)

Приём детей, осмотр, свободные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.05-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (1 раз в неделю: среда)	15.30-15.55
Реализация парциальных программ (1 раз в неделю: понедельник «Мы живем в России»)	15.30-15.55
(1 раз в неделю: пятница «Основы безопасности детей дошкольного возраста»)	15.30-15.55
Дополнительные образовательные услуги (1 раз в неделю: вторник кружок «Юный эколог» по подгруппам)	15.30-15.55, 16.30-16.55
(1 раз в неделю: четверг кружок «Занимательная кинезиология» по подгруппам)	15.30-15.55, 16.30-16.55
Вечерний круг (2 раза в неделю: вторник, четверг)	15.55-16.05
(3 раза в неделю: понедельник, среда, пятница)	16.30-16.55
Подготовка к уплотненному ужину, уплотненный ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ЦО №12»
_____ А. И. Битков
приказ № 420 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)

Режим дня. Старшая группа Б № 12 (5-6 лет)

Приём детей, осмотр, свободные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.05-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (1 раз в неделю: среда)	15.30-15.55
Реализация парциальных программ (1 раз в неделю: понедельник «Мы живем в России»)	15.30-15.55
(1 раз в неделю: среда «Основы безопасности детей дошкольного возраста»)	15.30-15.55
Дополнительные образовательные услуги (1 раз в неделю: вторник кружок «В гостях у сказки» по подгруппам)	15.30-15.55, 16.30-16.55
(1 раз в неделю: пятница кружок «Занимательная кинезиология» по подгруппам)	15.30-15.55, 16.30-16.55
Вечерний круг (2 раза в неделю: вторник, пятница)	15.55-16.05
(3 раза в неделю: понедельник, среда, четверг)	16.30-16.55
Подготовка к уплотненному ужину, уплотненный ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «ЦО №12»
 _____ А. И. Битков
 приказ № 420 от 31.08.2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)
 Подготовительная к школе группа А № 3 (6-7 лет)**

Приём детей, осмотр, свободные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (4 раза в неделю: понедельник, среда, четверг, пятница) (2 раза в неделю: понедельник, вторник)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность (3 раза в неделю: среда, четверг, пятница)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 -13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (1 раз в неделю: четверг «Музыка»)	16.30-17.00
Реализация парциальных программ (1 раз в неделю: понедельник «Мы живем в России») (1 раз в неделю: среда «Основы безопасности детей дошкольного возраста»)	15.30-16.00 15.30-16.00
Дополнительные образовательные услуги (1 раз в неделю: вторник кружок «Funny English» по подгруппам) (1 раз в неделю: пятница кружок «Умелые ручки» по подгруппам)	15.30-16.00, 16.30-17.00 15.30-16.00, 16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к уплотненному ужину, уплотненный ужин	16.10-16.30
Вечерний круг (3 раза в неделю) (четверг) (понедельник, среда)	15.30-16.00 16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «ЦО №12»
 _____ А. И. Битков
 приказ № 420 от 31.08.2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)
 Подготовительная к школе группа Б № 8 (6-7 лет)**

Приём детей, осмотр, свободные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (4 раза в неделю: понедельник, вторник, среда, пятница) (3 раза в неделю: среда, четверг, пятница)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность (2 раза в неделю: понедельник, вторник)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.55
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.55 -13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Реализация парциальных программ (1 раз в неделю: понедельник «Мы живем в России») (1 раз в неделю: среда «Основы безопасности детей дошкольного возраста»)	15.30-16.00 15.30-16.00
Дополнительные образовательные услуги (1 раз в неделю: вторник кружок «Здоровей-ка» по подгруппам) (1 раз в неделю: четверг кружок «Funny English» по подгруппам)	15.30-16.00, 16.30-17.00 15.30-16.00, 16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к уплотненному ужину, уплотненный ужин	16.10-16.30
Вечерний круг (3 раза в неделю: понедельник, среда, пятница)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ЦО №12»
_____ А. И. Битков
приказ № 420 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)
Разновозрастная группа оздоровительной направленности для детей с тубинтоксикацией (3-5 лет) №1

	3-4 года	4-5 лет
Приём детей, осмотр, свободные игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35
Утренний круг	8.35-9.00	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.20
	9.30-9.45	9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.05	9.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15.30 -15.45
Вечерний круг	15.45-16.05	15.45-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.35	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00	16.35-19.00

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ЦО №12»
_____ А. И. Битков
приказ № 420 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)

Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития (3-5 лет) №10

	3-4 года	4-5 лет
Приём детей, осмотр, свободные игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.20
	9.30-9.45	9.30-9.50
	10.00-10.15	10.00-10.20
Второй завтрак	10.15-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальные занятия со специалистами	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	15.20-16.05	15.20 -16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.35	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-19.00	16.35-19.00

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ЦО №12»
_____ А. И. Битков
приказ № 420 от 31.08.2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч. г. (с 1 сентября по 31 мая)
Подготовительная к школе группа
компенсирующей направленности для детей с ОНР №7 (6-7 лет)**

Приём детей, осмотр, свободные игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (все дни) (по подгруппам)	9.00-9.30
Непосредственно образовательная деятельность (все дни) (по подгруппам)	9.40-10.10
Непосредственно образовательная деятельность (2 раза в неделю: вторник, четверг) (по подгруппам)	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Непосредственно-образовательная деятельность (2 раза в неделю: вторник, четверг)	15.30-16.00
Реализация парциальной программы (1 раз в неделю «Основы безопасности детей дошкольного возраста»)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, среда)	15.30-16.15
(вторник, четверг, пятница)	16.00-16.15
Подготовка к уплотненному ужину, уплотненный ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 -19.00