

## Консультативно-информационная работа с родителями на 2020-2021 уч.год

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Периодичность выполнения</i>	<i>Ответственный исполнитель</i>	<i>Время</i>
1.1.	Активное участие родителей в физкультурно-оздоровительной работе	в течение года	воспитатели	в течение года
1.2.	Информирование родителей о характере и объёме планируемых в течение года оздоровительных процедур	по необходимости	воспитатели  медсестра, воспитатели	май-сентябрь
1.3.	Получение письменного согласия родителей на проведение оздоровительных процедур	1 раз в квартал  после осмотра	медсестра, воспитатели  медсестра	в течение года
1.4.	Консультации, лекции, родительские собрания по вопросам ЗОЖ для родителей	1 раз в квартал		
1.5.	Информация для родителей по результатам мед. осмотра детей	в конце учебного года	воспитатели, медсестра  воспитатели, медсестра	
1.6.	Оформление в группе стендов, включающих информацию по оздоровительным методикам			
1.7.	Анкетирование родителей			

# ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ ГРУППЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ №1 НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

## **Сентябрь**

### **ЗОЖ**

Ознакомление родителей с формированием культуры здоровья детей. Определение роли семьи в формировании ЗОЖ у детей старшего дошкольного возраста.

1. Информационный стенд «Возрастные особенности детей старшего дошкольного возраста».
2. Консультация для родителей «Развитие мелкой моторики».
3. Анкетирование родителей «Здоровье ребенка в Ваших руках».
4. Выставка творческих работ «Осенью в парке».

## **Октябрь**

### ***Витамины и минералы***

Познакомить родителей с пользой витаминов для укрепления детского здоровья.

1. Папка-передвижка для родителей «Для чего нужна пальчиковая гимнастика».
2. Проведение праздника с родителями «Чтобы быть здоровым».
3. Оформление родительского уголка на тему «Пирамида питания».
4. Памятка для родителей «Правильное питание детей».

## **Ноябрь**

### ***Режим дня***

Знакомство родителей с правильным режимом дня для дошкольников и о пользе его соблюдения для здоровья.

1. Игровой практикум «Релаксация».
2. Развлечения совместно с родителями «Расти здоровым».
3. Консультация «Внебольничная пневмония».
4. Выставка детских рисунков «Если хочешь быть здоров».

## **Декабрь**

### ***Дыхательная гимнастика***

Познакомить родителей с дыхательной гимнастикой, которая является хорошим средством профилактики различных заболеваний.

1. Конкурс «Опять метель». Знакомство с методикой Стрельниковой П.Н..
2. Индивидуальная консультация «Формирование самостоятельности для успешного обучения в школе».
3. Консультация «Все о дыхании ребенка».
4. Информационная памятка «Влияние эмоционального климата на развитие ребенка».

## **Январь**

### ***Зимние забавы***

Вызывать интерес к зимним видам спорта на свежем воздухе, играм и развлечениям, потребность в физических упражнениях.

1. Папка-передвижка «Правильное питание».
2. Консультация мед. сестры «Грипп. Симптомы заболевания. Меры профилактики».
3. Круглый стол «Зимние забавы».

## **Февраль**

### ***Спорт и здоровье***

Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни.

1. Проведение музыкально-спортивного праздника совместно с родителями «Глазки, ушки и носы быть здоровыми должны».
2. Выставка творческих работ «Спортивная семья».
3. Консультация родителей «Физическое воспитание. Советы».

## **Март**

### ***Личная гигиена***

Расширять представления о составляющих здорового образа жизни.

1. Выставка детских работ «Чистота- залог здоровья».
2. Консультация для родителей «Личная гигиена».

## **Апрель**

### ***В здоровом теле - здоровый дух***

Расширять представления о видах закаливания и их пользе.

1. Консультация «Закаливание. Советы родителям».
2. Папка-передвижка «Готовим руку ребенка к школе».
3. Выставка совместных творческих работ детей и родителей «Если хочешь быть здоров -закаляйся».

## **Май**

### ***Как природа помогает нам здоровыми быть***

1. Итоговое родительское собрание «До свидания, детский сад».
2. Фотовернисаж «Подвижные игры на улице».
3. Папка-передвижка «Сделайте своего ребенка счастливее».
4. Выпускной бал «До свидания, детский сад».